



# SEJOUR GASTRONOMIQUE EN BRETAGNE

2 JOURS / 1 NUIT

**DU 13 AU 14 OCTOBRE 2020**

Les éditions des années passées ont eu beaucoup de succès. Nous reconduisons donc un petit séjour dans le nord Finistère, pour approfondir nos connaissances de la Bretagne tout en y alliant les plaisirs culinaires.

La Baie du Kernic est un réel coin de paradis pour les amateurs de sports nautiques. Cette partie du littoral compte de belles plages de sable fin aux eaux cristallines. Les paysages se succèdent au gré des criques abritées et des emblématiques blocs de granit aux formes variées. A Brignogan, au cœur de cette baie pleine de charme, se trouve le Phare de Pontusval, la chapelle Pol et le village Meneham, tous deux nichés au milieu des rochers. Le pays des Abers est un site classé qui regroupe sept communes parmi lesquelles Lannilis, Plouguerneau et Plouvien. Ce panorama de vallées aux allures maritimes offre de jolis tableaux aux tons de camaïeux bleus. Un court séjour dans un écrin de charme afin de goûter à nouveau aux meilleures spécialités gastronomiques de notre région.

Voyages pératifs

# VOTRE PROGRAMME

**Jour 1** LORIENT / MONTS D'ARREE / LE FOLGOËT / MENEHAM / PLOUESCAT  
**Mardi 13 octobre**

7h30 : Départ de Lorient

Route vers le Léon avec passage par les Monts d'Arrée. Arrêt à la **montagne Saint-Michel de Braspart**, l'un des points culminants de la Bretagne pour profiter du panorama. Continuation vers **le Folgoët et visite de la basilique** qui, au cours des siècles, a acquis une grande renommée en Bretagne, (faisant celle de la ville). De style gothique flamboyant, l'édifice a été construit entre le XIV<sup>e</sup> et le XV<sup>e</sup> siècle. Son jubé, en pierre de Kersanton, est l'un des plus beaux de France. Son porche, présentant les apôtres, révèle quant à lui la virtuosité des sculpteurs locaux.



Déjeuner en cours de route.

Route vers la **côte des légendes** en pays pagan. **Découverte du hameau de Meneham** qui a accueilli au fil des siècles un corps de garde, une caserne, des fermes de paysans goémoniers... Il offre un panorama somptueux sur la mer turquoise ou déchaînée selon les saisons. Abandonné dans les années 1970, il a retrouvé une nouvelle jeunesse suite à une restauration voulue à l'identique. En faisant route vers l'hôtel, nous passerons auprès de sites parmi les plus photogéniques de Bretagne comme le **phare de Pontusval** imbriqué dans les rochers et la magnifique plage de **Brignogan**.

Dîner et nuit à l'hôtel situé au fond de la baie de Kernic à Plouescat.

**Jour 2** PLOUESCAT / PLOUGUERNEAU / LES ABERS / LORIENT  
**Mercredi 14 octobre**

Départ pour **Plouguerneau pour la visite de l'écomusée des goémoniers et de l'algue**. Ce musée à la fois historique et tourné vers l'avenir scientifique et économique présente l'histoire de la récolte des algues du 19<sup>e</sup> siècle à nos jours. Vous y découvrirez les étonnantes utilisations de ces végétaux marins en pharmacie, en alimentaire, en cosmétique ou encore dans les biomatériaux. Puis **circuit panoramique des abers** ponctué d'arrêts.

**Déjeuner au Château de Sable à Porspoder**. Confortablement installé dans un cadre époustoufflant, laissez vos papilles voyager à travers cette terre du Bout du Monde. La cuisine y puise son authenticité dans les terroirs : on cultive jusqu'à la mer et on pêche jusqu'à cette belle côte léonarde. Les fruits & légumes sont cultivés dans leur potager à Kergroadez. Depuis 2005 Anthony Hardy met sa passion pour la gastronomie au service de belles tables. Passionné et généreux, ce jeune chef de 28 ans partage avec Julien Marseault – parti relever de nouveaux challenges dans le Sud de la France – le goût sûr pour une cuisine de terroir inventive au service des produits d'exception des producteurs locaux. Dans l'assiette, Anthony Hardy propose une cuisine vraie qui revisite les classiques de la cuisine bretonne avec de belles surprises gustatives. Après quatre années passées auprès d'Hervé Rodriguez, chantre d'une cuisine moderne et créative, Anthony Hardy acquiert une solide expérience en accompagnant le développement de maisons étoilées renommées. Avec Michel Del Burgo tout d'abord, puis aux côtés de Gordon Ramsay il participe à l'ouverture d'établissements qui obtiendront jusqu'à deux étoiles au Michelin.



Découverte de l'**aber Wrac'h**, l'un des plus importants. Si la marée est basse, le Pont Krac'h, mieux connu sous le nom de Pont du Diable sera visible. Il est difficile de le dater précisément : certains situent sa construction à l'époque romaine, d'autres au Moyen Age. Il a été entièrement rénové en 2008 par une association. A **Lilia**, de somptueux points de vue sur le phare de l'île Vierge, entièrement construit en pierre de taille. C'est le phare le plus haut d'Europe. L'**aber Benoît** est le plus sauvage, il aurait pu s'appeler "Aber Benniget". Et comment ne serait-il pas béni cet aber, protégé à chaque extrémité par un vieux saint breton, venu en Armorique vers le Ve siècle. En aval, devant la mer, c'est Pabu, et en amont, c'est Tariog, devenu Tariec, disciple de Saint Patrick. La mer remonte dans les terres jusqu'à Tariec, et au-delà. Et la petite rivière devient un bras de mer qui serpente entre champs verdoyants et paysages boisés. Enfin passage auprès du dernier aber, l'**aber Ildut**. Puis route du retour vers Lorient.

Arrivée à Lorient vers 18h30

---

*Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes ou opportunités. Les visites restent sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.*

# SÉJOUR GASTRONOMIQUE EN BRETAGNE

2 JOURS / 1 NUIT

## NOTRE PRIX COMPREND

Le transport en car  
L'hébergement en hôtel 3\* (base chambre double)  
La pension complète du déjeuner Jour 1 au déjeuné du Jour 2, vin inclus sur la base de ¼ par personne par repas  
La présence d'un accompagnateur de l'association  
Les visites prévues au programme  
L'assurance assistance rapatriement

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Le supplément chambre individuelle : 30 euros  
L'assurance annulation : 10 euros  
Les éventuels pourboires

**TARIF**

**345€ (BASE 25 PAYANTS)**

## **MODALITÉS DE PARTICIPATION**

**VERSEMENT** : 105 € à l'inscription et le solde 21 jours avant le départ

Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour !

Voyages  pératifs

Association de tourisme IM056120015  
1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29  
[info@voyagescooperatifs.com](mailto:info@voyagescooperatifs.com)  
[www.voyagescooperatifs.com](http://www.voyagescooperatifs.com)